东丽区教育局关于做好2021年初中毕业升学体育考试统一测试工作实施方案

根据《市教委关于做好2021年初中毕业升学体育考试工作的通知》（津教政〔2020〕19号）及《市中招办关于印发 2021 年天津市初中毕业升学体育考试统一测试工作实施细则的通知》（津招办中发〔2021〕3 号）的文件精神，为确保东丽区初中毕业升学体育考试统一测试公平、公开、有序、安全的进行，现制定东丽区2021年初中毕业升学体育考试统一测试工作实施方案。

**一、指导思想和原则**

认真贯彻落实市教委文件精神，紧密围绕疫情防控工作要求，将师生人身安全和考试安全作为体育考试的出发点和工作目标；发挥体育考试的教育激励、反馈调整和引导锻炼的功能，利用现代化的测试仪器，采用规范的技术、方式、方法组织和开展初中毕业升学体育考试工作；强化组织领导，严格考试管理，规范操作规程，认真履职尽责，确保考试安全、公平公正和社会稳定。

**二、组织领导**

初中毕业升学体育考试统一测试（以下简称“体育测试”）工作，在市教委和市高级中等学校招生办公室（以下简称“市中招处”）的统一组织领导下，由东丽区高级中等学校招生办公室（以下简称“区中招办”）具体组织实施。

**（一）成立东丽区体育测试领导小组**

组长：张庆岩

成员：区教育局、区公安局、区卫健委、区中招办负责同志

主要职责：负责领导、组织、管理本区的体育测试防疫工作。区教育局负责安排考点，制定有关工作方案，全面进行考前教育和培训；区公安局负责各考点的安全保卫和周边环境整治，对可能出现的隔离区域进行安全保卫和封控；区卫健委负责本区考点的卫生防疫工作，指定定点医院，为考点配备两名专职医生及应急救护车。

**（二）教育局体育测试工作领导小组**

组  长：黄佩玲

副组长：李正午、李正海

成  员：王鹏、姚晨辉、杨云塔、张博茹、孙  刚、孙连栓、唐东妹、薛向明、刘丙义、王国权

领导小组工作职责：在市教委考试院和区政府领导下，制定本区体育测试工作实施方案、应急预案和疫情防控工作方案；做好学校与体育测试监考员的培训工作；指导和组织学校做好体育测试的实施工作；安排涉及体育考试的器材与考务费用；协调电力、公安等相关部门保证考试正常供电和安全防范；疫情防控物资的筹备等工作。

**（三）体育测试工作小组**

体育测试领导小组下设办公室，办公室设在区中招办（中小教科），并下设八个工作职能小组。

（1）考务工作组

组长：张博茹

     成员：李金柱、唐春海

负责本次体育测试教育局各部门协调工作，制定本区体育测试工作实施方案、应急预案，对考生的报名、信息采集、体测项目进行审核，对学校进行考务培训，专项经费预算、申请与发放。

（2）测试工作组

组长：孙刚

     成员：李学文、席江萍

负责联系设备厂商，审定所需设备组别，测试仪器放置位置，仪器设备消杀管理；聘任监考员，对监考员进行岗前培训；安排学校到场测试时间及组别；考场内管理、场内应急事件处理、医疗救护及考试成绩的解释等工作。

（3）疫情防控工作组

组长：杨云塔

      成员：卫生保健所、卫健委选派的医生

负责本次体育测试疫情防控工作，制定疫情防控工作方案，监督测试过程中每名涉考工作人员及每名考生身体健康检查，温控门测温，健康卡收集；协调区卫生健康委负责考点的卫生防疫与医疗救治工作，指定定点医院，为考点选派防疫副主考、专职医护人员和配备急救车辆，指导考点做好考前、考中和考后所有涉及场所的消杀，并做好考生特异体质排查工作。

（4）安全信访组

组长：唐东妹

      成员：冯娟娟

负责本次体育测试安全及信访工作，指导考点学校排查考点周边安全隐患，并协助公安部门做好安全保卫工作；接待考生家长信访，维护考点和谐平稳。

（5）防疫物资保障组

        组长：刘丙义

成员：刘玉玲

   负责本次体育测试的疫情防控物资准备，应急物资的调配与购置工作。

（6）体育测试摄录监控组

组长：王海江

成员：电教中心及嘉之信科技发展有限公司

    负责体育测试每组项目全程摄录工作，视频监考员负责全场体育测试项目的监考工作，如遇特殊情况，进行摄录视频资料的收集与剪接工作。

（7）考风考纪监督（巡视）组

组长：薛向明

     成员：郭庆娜

负责本次体育测试考风考纪的检查监督工作，对考试进行巡考，检查监考员和工作人员履行职责情况，对违反工作纪律的人员进行严肃查处。

（8）宣传组

组长：孙连栓

成员：杨阳、李大勇

    负责本次体育测试工作的视频采集及稿件撰写和宣传报道。

**（四）**体育测试考点工作小组

         主考：李正海

         副主考：王国权、卫健委指派一人

        成员：孙刚、张博茹、张玉珍等

负责主持本考点的体育测试工作，督促检查监考员履行职责，对因违规需要终止其测试的考生和因违规需终止其工作的测试工作人员及偶发事件及时做出处理。负责考点防疫工作培训与指导，考点防疫措施落实与检查，负责防疫突发事件方案预案的制定及突发事件的处置。

各有关部门、职能小组及考点学校要在教育局体育测试工作领导小组的统一领导下，各负其责、共同努力，公平、公正、平稳、安全地按时完成2021年体育测试工作。

**三、体育统一考试时间与地点、设备**

（一）考试时间：2021年4月14日—16日（周三至周五），共三天。

（二）考试地点：鉴开中学运动场。

(三)体考设备厂商：欧文斯特（涵江）科技有限公司。

**四、测试内容与量化办法**

2021年体育考试成绩总分为30分，纳入升学考试成绩总分, 面向全体初中毕业学生实施。体育考试成绩由平时成绩（满分18 分）和体育统一测试成绩（满分12分）构成。平时成绩由体育课成绩（满分7.5分）、每天一小时阳光体育活动成绩（满分2.5分）、 学生体质健康达标成绩（满分8分）三部分构成。

（一）体育统一测试内容分为必测项和限选项，共计三项，内容和分值如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 考试项目 | 项目名称  名称 | | 分值 |
| 男 | 女 |
| 必测项 | 1000米跑 | 800米跑 | 4 |
| 限选项一 （三选一） | 50米跑 | | 4 |
| 立定跳远 | |
| 1分钟跳绳 | |
| 限选项二 （二选一） | 引体向上 | 1分钟仰卧起坐 | 4 |
| 掷实心球 | |

体育考试成绩量化办法如下：

（二）体育课考评成绩的量化办法。体育课考评是对学生在七年级第一学期至九年级第一学期完成体育与健康课程标准的综合考评。各学校要按照市教委统一制定的初中体育与健康课教学大纲要求的学时和内容开展体育教学，依据《中小学体育（与健康）课程评估与管理标准》的有关规定，规范教学内容，严格考评办法。每学期体育与健康课成绩考评是根据学生 体育课出勤和掌握体育与健康的基本知识、技能与技巧情况进行评分，评出优秀、良好、及格和不及格四个等级，成绩分别为1.5 分、1分、0.5分、0分。每学期满分为1.5分，五个学期累计满 分为7.5分。

（三）每天一小时阳光体育活动成绩的量化办法。各学校要 有计划地组织学生参加每天一小时阳光体育活动，依据学生的表现和出勤情况，记录学生考评成绩。参加每天一小时阳光体育活 动缺勤次数每学期累计不超过应出勤次数1/10或因病、事假缺勤次数每学期累计不超过应出勤次数1/3的可记满分。学生七年级 第一学期至九年级第一学期每天一小时阳光体育活动成绩每学期满分为0.5分，五个学期累计满分为2.5分。无故不参加每天一小时阳光体育活动的学生不予记分。

（四）学生体质健康达标成绩的量化办法。学生体质健康达标成绩是对学生七、八年级每学年参加《国家学生体质健康标准》达标测试的综合评价。各区教育局要根据本地实际，配备必要的测试器材，按照《国家学生体质健康标准》规范要求，统一项目，统一测试，确保测试数据准确真实。学生在该学年认真按照《国家学生体质健康标准》的要求完成测试，成绩真实可靠的，可评定为满分，否则按0分计算。学生体质健康达标成绩每学年满分为4分，两学年累计满分为8分。

**五、工作要求**

1.根据市教委有关要求，各学校要成立体育测试专班，切实加强考生各方面的培训与教育，做到“认识到位、准备到位、落实到位”，确保我区体育测试工作圆满完成。

2.要重视学生体育锻炼和体育考试的安全管理，增强安全意识，及时排查安全隐患，制定可能发生的问题的安全预案，了解学生的身体健康情况，下发至考生家长的一封信，做好本校特异体质排查工作，对患有心脏病、癫痫和特殊疾病不适宜剧烈运动，未办理因病免考要求参加考试的学生，与家长进行沟通，要求家长签署意见。细化措施、明确责任，出现问题第一时间报告教育局体育测试领导小组，采取有效措施及时化解；要注重与考生和家长的沟通、解释和说明工作，消解矛盾，对涉及体育考试的群众信访，要热情接待，及时妥善处理。

学生参加体育测试应以校为单位，由一名校领导带队，学校教务主任、德育主任、初三班主任送考，集体到考点参加考试。各校要根据我区实施方案和本校实际情况认真研究，制定出切实可行的考试工作实施方案和安全预案，于4月2日前上报区中招办。

3.各校要在考前做好考生及家长的宣传动员工作，使他们明确考试时间、项目、顺序、标准、计分方法、考试后的成绩确认及有关安全事宜。

4.要严格体育统一测试的监督，加强督导与检查，坚决杜绝弄虚作假行为和徇私舞弊现象，对考试过程中发生的违规、违纪事件，一经查实，要追究当事人和单位责任，按国家考试纪律的有关规定予以严肃处理。

5.考前区教育局将组织学校各级相关人员的培训，明确分工、落实责任，以保证考试工作顺利进行。

附件：

1.天津市2021年初中毕业生升学体育统一测试成绩评分标准

    2.2021年天津市初中毕业升学体育考试统一测试项目及测试操作方法

附件1

天津市2021年初中毕业升学体育统一测试

成绩评定标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 算分   核得 | 必测项 | | 限选项一 | | | | | | 限选项二 | | | |
| 1000米跑 | 800米跑 | 50米跑 | | 立定跳远 | | 跳绳 | | 掷实心球 | | 引体向上 | 仰卧起坐 |
| 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 4.0 | 3.50 | 3.38 | 7.3 | 8.4 | 2.41 | 1.91 | 140 | 133 | 9.6 | 7.2 | 17 | 44 |
| 3.9 | 3.52 | 3.40 |  |  | 2.38 | 1.89 | 138 | 131 | 9.5 |  |  |  |
| 3.8 | 3.54 | 3.42 | 7.4 |  | 2.36 | 1.87 | 136 | 129 | 9.4 |  |  |  |
| 3.7 | 3.56 | 3.44 |  | 8.5 | 2.34 | 1.85 | 134 | 127 | 9.3 | 7.1 |  |  |
| 3.6 | 3.58 | 3.46 | 7.5 |  | 2.32 | 1.83 | 132 | 125 | 9.2 |  | 16 | 43 |
| 3.5 | 4.00 | 3.48 |  |  | 2.30 | 1.81 | 130 | 123 | 9.1 |  |  |  |
| 3.4 | 4.02 | 3.50 | 7.6 | 8.6 | 2.28 | 1.79 | 128 | 121 | 9.0 | 7.0 |  |  |
| 3.3 | 4.04 | 3.52 |  |  | 2.26 | 1.77 | 126 | 119 | 8.9 |  |  |  |
| 3.2 | 4.06 | 3.54 | 7.7 |  | 2.24 | 1.76 | 124 | 117 | 8.8 |  | 15 | 42 |
| 3.1 | 4.08 | 3.56 |  | 8.7 | 2,22 | 1.75 | 122 | 115 | 8.7 | 6.9 |  |  |
| 3.0 | 4.10 | 3.58 | 7.8 |  | 2.20 | 1.74 | 120 | 113 | 8.6 |  |  |  |
| 2.9 | 4.11 | 4.00 |  |  | 2.19 | 1.73 | 118 | 111 | 8.5 |  |  |  |
| 2.8 | 4.12 | 4.01 | 7.9 | 8.8 | 2.18 | 1.72 | 116 | 109 | 8.4 | 6.8 | 14 | 41 |
| 2.7 | 4.13 | 4.02 |  |  | 2.17 | 1.71 | 114 | 107 | 8.3 |  |  |  |
| 2.6 | 4.14 | 4.03 | 8.0 |  | 2.16 | 1.70 | 112 | 105 | 8.2 |  |  | 40 |
| 2.5 | 4.15 | 4.04 |  | 8.9 | 2.15 | 1.69 | 110 | 103 | 8.1 | 6.7 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.4 | 4.16 | 4.05 | 8.1 |  | 2.14 | 1.68 | 108 | 101 | 8.0 |  | 13 | 39 |
| 2.3 | 4.17 | 4.06 |  |  | 2.13 | 1.67 | 106 | 99 | 7.9 |  |  |  |
| 2.2 | 4.18 | 4.07 | 8.2 | 9.0 | 2.12 | 1.66 | 104 | 97 | 7.8 | 6.6 |  | 38 |
| 2.1 | 4.19 | 4.08 |  |  | 2.11 | 1.65 | 102 | 95 | 7.7 |  |  |  |
| 2.0 | 4.20 | 4.09 | 8.3 |  | 2.10 | 1.64 | 100 | 93 | 7.6 |  | 12 | 37 |
| 1.9 | 4.21 | 4.10 |  | 9.1 | 2.09 | 1.63 | 98 | 91 | 7.5 | 6.5 |  |  |
| 1.8 | 4.22 | 4.11 |  |  | 2.08 | 1.62 | 96 | 89 | 7.4 |  |  | 35 |
| 1.7 | 4.23 | 4.12 | 8.4 |  | 2.07 | 1.61 | 94 | 87 | 7.3 |  |  |  |
| 1.6 | 4.24 | 4.13 |  | 9.2 | 2.06 | 1.60 | 92 | 85 | 7.2 | 6.4 | 11 | 33 |
| 1.5 | 4.25 | 4.14 |  |  | 2.05 | 1.59 | 90 | 83 | 7.1 |  |  |  |
| 1.4 | 4.26 | 4.15 | 8.5 |  | 2.04 | 1.58 | 88 | 81 | 7.0 |  |  | 31 |
| 1.3 | 4.27 | 4.16 |  | 9.3 | 2.03 | 1.57 | 86 | 79 | 6.9 | 6.3 |  |  |
| 1.2 | 4.28 | 4.17 |  |  | 2.02 | 1.56 | 84 | ​77 | 6.8 |  | 10 | 29 |
| 1.1 | 4.29 | 4.18 | 8.6 |  | 2.01 | 1.55 | 82 | 75 | 6.7 |  |  |  |
| 1.0 | 4.30 | 4.19 |  | 9.4 | 2.00 | 1.54 | 80 | 73 | 6.6 | 6.2 |  | 27 |
| 0.9 | 4.31 | 4.20 |  |  | 1.99 | 1.53 | 78 | 71 | 6.5 |  |  |  |
| 0.8 | 4.32 | 4.21 | 8.7 |  | 1.97 | 1.52 | 76 | 69 | 6.4 |  | 9 |  |
| 0.7 |  |  |  |  | 1.95 | 1.51 | 74 | 67 | 6.3 | 6.1 |  |  |
| 0.6 |  |  |  |  | 1.94 | 1.50 | 72 | 65 | 6.2 |  |  |  |
| 0.5 |  |  | 8.8 | 9.5 | 1.93 | 1.49 | 64 | 58 | 6.1 | 6.0 | 7 | 25 |

附件2

**天津市初中毕业升学体育考试统一测试项目及测试操作方法**

一、50 米跑

1.测试目的：测试学生速度、灵敏素质及神经系统灵活性的发展水平。

2.场地器材：50 米直线跑道若干条，道宽1.22 米。发令旗一面，口哨一个，智能型50 米跑测试仪，备用手计时秒表若干块（一道一块）。

3.测试方法：受试者至少两人一组测试。站立起跑，受试者听到“跑”的口令后开始起跑。发令员在发出口令同时要摆动发令旗。计时员视旗动开表计时，受试者躯干部抵达终点线垂直平面后沿停表。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位非“0”时则进1，如10.11 秒按照10.2 秒计取。

4.注意事项

（1）受试者测试不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋。

（2）发现有抢跑者，应当即召回重跑。

（3）如遇风时一律顺风跑。

二、800 米或1000 米跑

1.测试目的：测试学生耐力素质的发展水平，特别是心血管呼吸系统的机能及肌肉耐力。

2.场地器材：400 米标准田径场跑道，发令旗一面，口哨一个，智能型800米、1000 米测试仪，备用手计时秒表若干块。

3.测试方法

受试者至少两人一组进行，必须佩戴号码布，站立式起跑。

当听到“跑”的口令后开始起跑。计时员看到旗动开表计时，当受试者的躯干部抵达终点线垂直平面后沿停表。以分、秒为单位记录测试成绩，不计小数。遇小数则进1，如3：51·23 按照3：52计取。

4.注意事项

（1）受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加测试。

（2）测试人员应告知受试者在跑完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

三、立定跳远

1.测试目的：测试学生下肢爆发力及身体协调能力的发展水平。

2.场地器材：立定跳远智能型测试仪。应在平坦的运动场地进行。

3.测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线（最好用线绳做起跳线）。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。每人测试三次，记录其中成绩最好的一次。保留两位小数。

4.注意事项

（1）发现犯规后，此次测试成绩无效。三次测试均无成绩者，此项成绩按0 分计算。

（2）可以赤足，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。

四、掷实心球

1.测试目的：测试学生的腰腹力量与上肢爆发力。

2.场地器材：掷实心球智能型测试仪及长度在30 米以上的平整运动场地上，在场地一端划一条直线作为起掷线。实心球若干，重量为2公斤。

3.测试方法：测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。丈量起掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。以米为单位，保留一位小数。

4.注意事项

（1）受试者必须原地从头上方投掷，不得助跑。

（2）受试者两脚前后开立投掷，当实心球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。

（3）发现踩线或投出测试区等犯规时，则此次测试成绩无效。三次均无成绩者，此项成绩按0 分计算。

（4）受试者将实心球掷到超出仪器最远测试区距离时，应按满分计算。

五、引体向上

1．测试目的：测试学生的上肢肌肉力量和肌肉耐力的发展水平。

2.场地器材：高单杠或高横杠，引体向上智能型测试仪。杠粗以手能握住为准。

3.测试方法：受试者跳起双手正握横杠，两手与肩同宽成直手臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上沿为完成一次。记录引体向上次数。

4.注意事项

（1）受试者应双手正握横杠，待身体静止后开始测试。

（2）引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其他附加动作引体。

（3）连续两次引体向上的间隔时间超过10 秒终止测试。

六、一分钟仰卧起坐

1.测试目的：测试学生的腹肌耐力。

2.场地器材：仰卧起坐智能型测试仪，应在平坦的运动场地进行。

3.测试方法：受试者仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈90 度角左右，两手指交叉贴于脑后。另一同伴压住其踝关节，以固定下肢。受试者坐起时两肘触及或超过双膝，仰卧时双肩背部触垫即为完成一次。测试人员发出“开始”口令的同时开始计时，记录1分钟内完成次数，精确到个位。

4.注意事项

（1）如发现受试者借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起时，该次不计数。

（2）受试者后仰时，要求双肩背部必须着垫。

七、一分钟跳绳

1.测试目的：测试学生的下肢力量和身体协调能力。

2.场地器材：应在平坦的运动场地进行，跳绳智能型测试仪。

3.测试方法：受试者将绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次。听到结束口令后停止，记录受试者在1 分钟内的跳绳次数。测试单位为次。

4.注意事项

（1）测试过程中如未完成跳跃一次且摇绳一回环，则不记录此次次数。

（2）测试所用跳绳应符合国家审定规格。

天津市东丽区教育局

2021年5月8日